מהדורה למורה – הקשבה

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "הקשבה" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · חט"ב ותיכון
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	4	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	נכון
	2	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	3	נכון
	4	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	5	נכון
חלק ג'	1	ג – לתת לאחר את מלוא תשומת הלב, להבין אותו ולא רק לחכות לתורנו
	2	א – לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים
	3	ב – לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה
	4	ד – האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו
חלק ד'	1	כשמקשיבים

חלק	#	תשובה
	2	שלושה גרביים
חלק ה'	–	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

הקשבה – דף תרגול

ערך השבוע: הקשבה – לתת לאחר את מלוא תשומת הלב, להבין אותו ולא רק לחכות לתורנו. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 בשיחה בטלפון אדל אומרת "אני מקשיבה", אבל בו בזמן גוללת ברשת. החבר שלה שואל שאלה, והיא עונה "מה?". הוא אומר "עזבי, לא חשוב". כמה משיחות היום שלנו קורות כשחצי מאיתנו במקום אחר?

1. האם אפשר להקשיב ובו בזמן להסתכל בטלפון?

2. מתי כדאי לא לתת עצה ורק להקשיב?

3. מה קורה לנו כשמישהו באמת מקשיב לנו?

4. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "הקשבה"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	להניח את הטלפון בצד בשיחה אחת ביום	◯	◯
2	להתעלם ממי שמבקש עזרה	◯	◯
3	לשאול "ומה עוד?" לפני שאני עונה	◯	◯
4	ללעוג למי שטועה	◯	◯
5	לחזור במילים שלי על מה ששמעתי	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	הקשבה	____	א. לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים
2	אומץ	____	ב. לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה
3	נתינה	____	ג. לתת לאחר את מלוא תשומת הלב, להבין אותו ולא רק לחכות לתורנו
4	תקווה	____	ד. האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "_____ באמת, מישהו מרגיש שהוא חשוב"

2. 🧩 חידה: במגירה בחושך יש 10 גרביים שחורים ו-10 לבנים. כמה גרביים צריך להוציא כדי להיות בטוחים שיש זוג באותו צבע?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: להניח את הטלפון בצד בשיחה אחת ביום · לחזור במילים שלי על מה ששמעתי · לשאול "ומה עוד?" לפני שאני עונה
- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

🎟️ כרטיס יציאה

מה שמעתם השבוע שלא שמתם לב אליו קודם?

מה היה רגע השבוע שבו מישהו באמת הקשיב לכם?

איך הרגשתי בתרגול? 😀 🙂 😐